



# Dynasit® ERGOLIFT

Základní informace a návod k použití

## Ergonomický polštář na opěradlo Dynasit® ERGOLIFT

Srdcem tohoto adaptéru je nafukovací komora, která poskytuje vaší páteři ergonomickou oporu. Tato unikátní technologie jemně polohuje páteř do přirozeného „S“ tvaru. Vzduch uvnitř se přizpůsobuje tvaru vašich zad, ale zároveň je nenápadně a nerušivě povzbuzuje k udržování správné polohy, čímž předchází špatnému držení těla.



### Proč si vybrat Dynasit® ERGOLIFT?

- **Prevence zdravotních problémů:** Pomáhá eliminovat riziko deformací páteře a svalového aparátu způsobených dlouhodobým nesprávným sezením.
- **Pohodlí a zdraví v jednom:** Příjemný, ale účinný způsob, jak zlepšit ergonomii vašeho pracovního nebo domácího prostředí.
- **Úleva od bolesti:** Při pravidelném používání zažijete blahodárné účinky v podobě zmírnění bolesti páteře a ústupu ztuhlosti svalů zad a šíje.

### Návod k použití

1. **Připravte adaptér:** Nejprve nafoukněte adaptér na objem, který vám bude vyhovovat a poskytnete příjemnou oporu při sezení. Ergolift se nafukuje klasickým ventilem jako u plovoucího kruhu.
2. **Přípevněte na opěradlo:** Přípevněte polštář k opěradlu židle pomocí gumového pásu s nastavitelnou plastovou přezkou, která se přizpůsobí obvodu opěradla.
3. **Nastavte výšku:** Posuňte polštář na opěradle do výšky, která vám vyhovuje. Doporučujeme umístit jej do úrovně vyšších bederních obratlů nebo spodních hrudních obratlů.

*Tato poloha aktivně působí na páteř a vytváří správný „S“ tvar. Správně nastavený adaptér zajišťuje pozitivní zdravotní účinky na páteř i okolní svalové úpony.*



### Nastavení obvodu a výšky

Posuvný systém vám umožňuje nastavit výšku a obvod, čímž si přizpůsobíte Ergolift vašim osobním potřebám.

krční obrátle

hrudní obrátle


bederní obrátle

křížové obrátle a kostrč



### Základní parametry produktu:

 360x300x15 mm (nenaufouknoutý)  
360x300x50 mm (doporučený po nafouknutí)

 Vrchní látka: 100% PES, Termoizolační vrstva: PU pěna, Nafukovací vložka: 100% PVC, Spodní látka: 3D Air Mesh

 260 g

